

Zutatenliste / Nährwerte

Meringues

Zucker, **Eiweiss** (Freiland)

Bemerkungen

Trocken und kühl (nicht im Kühlschrank) lagern. Nach dem Öffnen wieder gut verschliessen.

Nährwert pro 100g

Energie: 1690 kJ / 398 kcal, Fett: 0.5g, davon gesättigte Fettsäuren: 0g, Kohlenhydrate: 94g, davon Zucker: 94g, Ballaststoffe: 0g, Eiweiss: 5.4g, Salz: 0.2g